



Verksamhetsberättelse Floda BoIF Damjuniorer 2019

Försäsongsträning

I år flyttade vi upp 2st 03:or och 5st 04:or till juniortruppen. Det gjorde att vår trupp bestod av 21 spelare. För att svetsa samman truppen gjorde vi vid uppstarten en promenad till Öjjared. Promenaden bestod av diverse samarbetsövningar mm. Väl framme badade vi och åt en god middag tillsammans.

Försäsongsträningen bestod av två träningspass på Flodala samt ett fyspass på Portens Gym med Cecilia Larsen som instruktör.

Vi spelade 3 träningsmatcher samt deltog i Mölnlycke damjuniorcup.

Sista helgen i Mars åkte vi tillsammans med Herrjuniorerna på träningsläger till Farsö i Danmark. Ett väldigt lyckat läger med många träningstimmar och roligt häng tillsammans.

Seriespel

Serien bestod av 12 lag när vi startade upp men tyvärr drog sig två lag ur vilket innebar att det blev 18 seriematcher totalt.

När vi gick på sommarledighet gjorde vi det som tvåa i serien. Ett poäng efter ledande Lindome.

Efter sommaruppehållet åkte vi på uppstartsläger till Sunne.

Där tränade vi 3 pass samt spelade en träningsmatch mot Mallbackens juniorlag.

Nu kände vi oss väl förberedda att ta upp jakten på förstaplatsen.

26:e Oktober marscherade 15 nervösa spelare och 5 lika nervösa ledare in på A-plan för att möta Lindome i en direkt seriefinal. Vinst var det enda som räknades. Tjejerna hade förberett sig på allra bästa sätt och hade ett fokus som vi aldrig tidigare upplevt. Vi gjorde en grymt bra match och när klockan stod på 90min fick vi äntligen jubla. Vi vann med 4-2 och alla gjorde en strålande insats. Med Guldhattar på och konfetti sprutandes över hela A-plan fick tjejerna stolt posera inför familj och kompisars kameror.

Vi ledare vill naturligtvis vinna matcher men det vi är mest stolta över i år är att vi lyckades spela det spel som vi tränat på. Vi lade mycket fokus på försvarsspelet och det resulterade i minst insläppta mål. Ett vårdat passningsspel med högt bolltempo och få långbollar.



Aktiviteter

Förutom våra två läger har vi bla.hunnit med att åka längdskidor tillsammans i Hindås, spelat beachvolleyboll samt haft julavslutning med middag och julklappsrace.

Summering

2019 är en säsong som vi är stolta och glada över. Integrationen av de yngre spelarna har gått fantastiskt bra och vi har en härlig stämning i laget. Vi har haft god stöttning av duktiga spelare från vårt 05 lag samt ett utbyte med Stenkullens juniorlag när behov funnits.

Våra tisdagsträningar med efterföljande kvällsmat tror vi är en stor bidragande orsak till att vi har en så fin sammanhållning.

Vi ser fram emot ett spännande 2020 där vi kommer att spela i högsta juniorserien i GBG.



Ledare Floda BoIF Damjunior

Lena, Jenny, Patrik, Niclas, Magnus, Daniel, Rikard